



LIFTING CERVICO-FACIAL

Vous venez de vous faire opérer d'un lifting cervico-facial.

Ce document comprend les principales consignes post-opératoires :

Le **premier pansement** est enlevé le lendemain de l'intervention.

Les douleurs sont peu importantes limitées à une sensation d'étirement au niveau du cou, ne soyez pas inquiet, c'est normal.

Les pansements consistent à **nettoyer tous les jours** les sutures avec un antiseptique (Biseptine) et à enlever délicatement les éventuelles croûtes qui se forment

Une **réinjection de graisse** (prélevée au niveau des genoux) est systématiquement réalisée sur le visage.

Les **fils de suture** sont enlevés par votre chirurgien en consultation après une semaine.

Si vous utilisez une teinture de cheveux, il est préférable de la faire avant l'intervention pour ne pas risquer de tatouer les cicatrices.

Les **shampoings** sont autorisés dès le lendemain de l'opération. Mais il faudra prendre garde de ne pas tirer sur les cheveux ce qui risquerait d'ouvrir les cicatrices. Si vous désirez absolument utiliser un sèche-cheveux, vous pouvez le faire mais uniquement en position "air froid".

Un **arrêt total du tabac** est indispensable 2 mois après l'intervention

Afin de favoriser la disparition rapide de l'œdème post opératoire, il est recommandé : d'effectuer une gymnastique faciale,

d'appliquer du **froid** (glace, compresses humides froides) sur le visage.

La **sensibilité** normale du visage revient en quelques mois.

Vous pourrez vous remaquiller (fond de teint) 8 jours après l'intervention.

Un **retour à la vie sociale** est possible 15 à 20 jours après un lifting.

L'œdème et les **ecchymoses** postopératoires sont importants pendant la première semaine. Puis ils s'estompent progressivement en 3 semaines environ.

Le **résultat final** d'un lifting ne s'apprécie qu'à 3 mois minimum de l'intervention.

Les **cicatrices ne doivent pas être exposées au soleil** pendant au moins un an. Il faudra donc appliquer un écran solaire à indice élevé en cas d'exposition.

Après cicatrisation (2-3 semaines), **massez vos cicatrices** au moins deux fois par jour et ceci pendant 3 mois de manière appuyée, de façon à diminuer l'évolution hypertrophique de certaines cicatrices.

Les consultations de suivi post opératoire avec votre chirurgien sont déterminées à 2 semaines, 1 mois, 3 mois, 6 mois et un an.

L'apparition de douleurs intenses, de fièvre, de problèmes de cicatrisation doit amener à contacter le service pour prendre un RDV avec votre chirurgien, ou le chirurgien d'astreinte le week-end (vous trouverez le numéro de téléphone sur vos ordonnances de sortie). Prenez toujours votre température avant d'appeler pour une urgence.

En cas d'urgence

En semaine et avant 18h : **04 26 10 93 17** ou **04 26 73 28 22**
Week-end et après 18h (chirurgien plasticien d'astreinte) : **06 07 63 86 04**