



LIPOASPIRATION

Vous venez d'être opéré d'une lipoaspiration.

Ce document comprend les principales consignes post-opératoires:

Des **ecchymoses** (bleus) peuvent apparaître au niveau des régions traitées. Ils régresseront dans les 10 à 20 jours suivant l'intervention.

L'intervention est peu douloureuse, un simple traitement antalgique suffit pendant quelques jours.

Un **pansement simple** sera changé toutes les 48h.

Des piqûres d'**anticoagulants** seront prescrites tous les jours pendant 10 jours.

Les **douches** sont autorisées à partir du 2^{ème} jour.

Les **fils de sutures** utilisés sont non résorbables, ils seront retirés lors de la consultation de contrôle à J15.

Une contention par **panty** doit être portée nuits et jours pendant un mois puis le jour pendant encore un mois.

Il est nécessaire de prévoir des **congés** de 10-15 jours, en fonction de votre activité professionnelle.

Le **sport** ainsi que les **rapports sexuels** sont autorisés à partir de 15 jours post-opératoires.

Des **consultations de contrôle** à 15j puis 3 mois, 6 mois et un an sont programmées pour le suivi.

Le **résultat final** peut être apprécié à partir de 3 mois post opératoires (diminution de l'œdème).

Un **régime sans graisse et sans sucres** rapides doit être maintenu 3 semaines après l'opération en insistant sur la prise de légumes et de fruits.

Une **protection solaire** des zones ecchymotiques, et des cicatrices est nécessaire pendant une durée de 1 an minimum.

L'apparition de douleurs intenses, de fièvre, d'écoulement, doit amener à **contacter le service** pour prendre un RDV avec votre chirurgien, ou le chirurgien d'astreinte le week-end (vous trouverez le numéro de téléphone sur vos ordonnances de sortie). Prenez toujours votre température avant d'appeler pour une urgence.

Les consignes suivantes sont valables en cas de suites simples. En cas de complications, il est important de suivre les instructions de votre chirurgien.

En cas d'urgence

En semaine et avant 18h : **04 26 10 93 17** ou **04 26 73 28 22**
Week-end et après 18h (chirurgien plasticien d'astreinte) : **06 07 63 86 04**