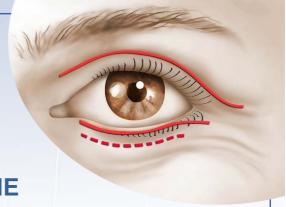
Service de chirurgie plastique esthétique et réparatrice Hôpital de la Croix Rousse - LYON





BLEPHAROPLASTIE

Vous venez de vous faire opérer d'une chirurgie des paupières.

<u>Ce document comprend les principales consignes</u> post-opératoires :

Un **pansement** par bandelettes adhésives (stéristrips) est appliqué par votre chirurgien sur la paupière supérieure à la fin de l'intervention et doit être gardé en place si possible jusqu'à l'ablation des fils de suture à 5 jours

Les **douleurs post-opératoires** sont généralement limitée à une gêne et soulagées par des antalgiques classiques.

À la suite de l'opération, des picotements, un flou visuel (impression de voile), sensation d'irritation sont fréquents et transitoires. Vous aurez du mal à fermer complètement les yeux, ce qui est normal la première semaine.

Un **Œdème** (gonflement) des paupières et des conjonctives ainsi que des ecchymoses (bleus) sont présents et disparaissent en moyenne en 10 à 15 jours

Il est conseillé de porter des **lunettes de soleil** en post-opératoire et un **écran totale** sur les cicatrices en cas d'exposition solaire.

Il est important d'appliquer sur les yeux des **compresses glacées** à changer plusieurs fois par jour

Se **rincer les yeux** au sérum physiologique stérile prescrit pour éviter la sécheresse oculaire, surtout le matin au réveil.

Application de la **pommade vitamine A** dans les yeux <u>le soir</u> pour protéger les cornées pendant 10 jours. Fermer les paupières avec un stéristrip la nuit en cas de non occlusion complète.

Un **collyre anti-inflammatoire** vous sera prescrit 2/j pendant 7j ainsi que de l'Arnica 9CH 7 gél/j 5j avant et 7j après l'intervention pour diminuer les ecchymoses.

L'ablation des fils a lieu entre J5 et J7 en consultation. Dès 7 jours, les cicatrices, parfois un peu rouges, peuvent être camouflées (fond de teint, anticerne).

Les **cicatrices** au niveau des paupières deviennent rapidement invisibles et peuvent être massées selon les conseils de votre chirurgien dès 15 jours après l'intervention

Prévoyez un arrêt de vos activités professionnelles de 10 jours à 2 semaines.

Pendant 2 semaines, on conseille aux patients de ne pas avoir d'activité physique intense.

Un **arrêt du tabac** est indispensable 1 mois avant et 1 mois après l'intervention.

Pendant 1 an, il faut éviter d'exposer les cicatrices au **soleil** en portant des lunettes de soleil, ou en appliquant une crème écran total.

Un **suivi** de l'évolution est établi avec votre chirurgien qui vous suivra en consultation à 15 jours, 1 mois, 3 mois, 6 mois et un an après l'intervention

L'apparition de douleurs intenses, de fièvre, de problèmes de cicatrisation doit amener à contacter le service pour prendre un RDV avec votre chirurgien, ou le chirurgien d'astreinte le week-end (vous trouverez le numéro de téléphone sur vos ordonnances de sortie). Prenez toujours votre température avant d'appeler pour une urgence.

En cas d'urgence

En semaine et avant 18h : **04 26 10 93 17** ou **04 26 73 28 22** Week-end et après 18h (chirurgien plasticien d'astreinte) : **06 07 63 86 04**